



CLARK COUNTY
WASHINGTON

proud past, promising future

Public Health
1601 E. Fourth Plain Blvd.
P. O. Box 9825
Vancouver, WA 98666-8825
(360) 397-8000

Fecha: 6 de Febrero de 2012

Para: Padres de niños/as en la Escuela Media Frontier

De: Dr. Alan Melnick, Oficial de Salud del Condado de Clark

Re: Casos de Tos Ferina

Estimados Padres o Tutor Legal,

Le estamos escribiendo para notificarle de varios casos de tos ferina (tos convulsiva) en la comunidad incluyendo un caso en la **Escuela Media Frontier**. Su niño/a pudo haber sido expuesto/a a la persona enferma si asistió a esta escuela.

La tos Ferina es una enfermedad muy contagiosa que se esparce a través del aire al toser. La tos Ferina usualmente comienza con síntomas de gripe y tos que empeora entre 1 a 2 semanas. Los síntomas pueden incluir “ataques de tos” seguidos por un silbido, vomito y cianosis (ponerse azul) o dificultad para respirar. La tos generalmente empeora en la noche y las medicinas para la tos no ayudan a eliminarla. Usualmente, las personas infectadas con la tos Ferina no tienen fiebre. En niños grandes y adultos los síntomas pueden ser solo una tos persistente que es peor en la noche. Esta enfermedad usualmente es muy severa en bebés pequeños. **Por favor vea las recomendaciones para los niños/as y profesores de la Escuela Media Frontier.**

Los niños y adultos pueden contraer la tos ferina, aunque hayan tenido algunas o todas las vacunas (DTaP), de todas maneras **las vacunas contra la tos ferina es la mejor manera de reducir el riesgo de contraer esta enfermedad.** Salud Publica del Condado de Clark anima a los padres a tomar esta oportunidad para asegurarse que sus familias estén vacunadas y protegidas contra la tos ferina y otras enfermedades.

Las personas expuestas a la Tos Ferina pueden reducir el riesgo de enfermarse al tomar antibióticos recetados por su doctor. Las personas que ya están enfermas después de haber sido expuestas a alguien con tos ferina pueden tomar antibióticos para recuperarse mas rápido y reducir el riesgo de contagiar a otros con la tos ferina.

Recomendaciones de Salud Pública del Condado de Clark:

Niños/as y personal de la Escuela Media Frontier pudieron haber sido expuestos a la tos ferina.

1. Si su niño/a fue expuesto/a como se indica anteriormente y desarrolló una gripe con tos en cualquier momento a partir del **17 de Enero** y todavía tiene los síntomas, es

importante que vea a su doctor de *inmediato* para que lo examinen y ver si tiene la infección de tos ferina.

2. Si esta embarazada, especialmente en el tercer trimestre, y fue expuesta como se menciona anteriormente, por favor hable con su doctor para conseguir antibióticos para prevenir que usted desarrolle la enfermedad aunque no tenga ninguno de los síntomas mencionados anteriormente. Los antibióticos deben tomarse lo antes posible después de haber sido expuesto.
3. Si usted ve a su doctor por alguna de las razones mencionadas anteriormente por favor muéstrole esta carta.
4. Por favor asegurese de estar al día en todas las vacunas de tos ferina aunque haya sido expuesto o no a la persona enferma con tos ferina. Las vacunas de la tos ferina son recomendadas para ambos, niños y adultos. Los adultos y adolescentes deben ponerse una vacuna de refuerzo para protegerse contra la tos ferina.

Si tiene preguntas sobre la tos ferina o las vacunas que se recomiendan durante la infancia, por favor llame a su doctor o clínica o a Salud Pública del Condado de Clark (360) 397-8182.
Gracias por su atención.

Alan Melnick, MD, MPH, CPH
Oficial de Salud del Condado de Clark